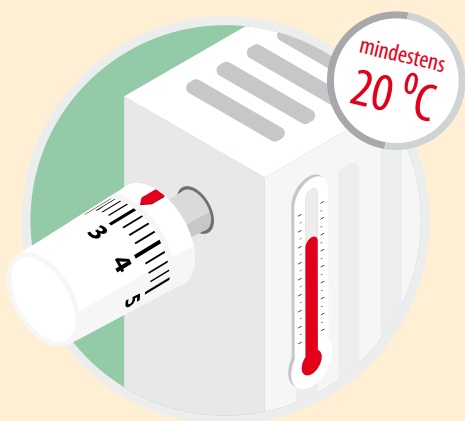


Richtiges Heizen und Lüften

So vermeiden Sie Schimmel und gesundheitliche Schäden



- 1 Heizen Sie immer alle Räume gleichzeitig, 24 Stunden am Tag!** Die Raumtemperatur sollte niemals unter 16 °C sinken. Im Wohnraum sollten mindestens 20 °C sein. Kalte Wände fördern Feuchtigkeit an der Wand. Feuchte Tapeten sind die häufigste Ursache für Schimmel. Denn Schimmel ist ein Pilz und Pilze brauchen Feuchtigkeit.



- 2 Verstellen Sie nachts nicht das Thermostatventil.** In der Nacht reguliert die Heizung von allein die Temperatur herunter.



- 3 Lüften Sie am Morgen ausgiebig die Schlafräume.** So kann die feuchte Luft entweichen. Wichtig: Halten sie dabei die Türen geschlossen oder öffnen Sie alle Fenster der Wohnung, um quer zu lüften.

2 bis 3 Mal am Tag sollten Sie stoßlüften oder querlüften, in allen Räumen für 5 bis 10 Minuten!

Stoßlüften (10 Minuten) heißt:

Heizung aus, Fensterflügel weit öffnen, Türen schließen!

Querlüften/Durchzug (5 Minuten) heißt: Heizung aus, Fensterflügel aller Räume auf, alle Innenraumbtüren öffnen und Türstopper benutzen!

Drehen Sie danach die Heizung wieder an.



- 4 Lassen Sie nach dem Duschen oder Baden die Tür im Bad geschlossen.** Wenn das Bad kein Fenster hat, gibt es einen automatischen Lüfter im Bad. Wenn es ein Fenster gibt, lassen Sie es für 10 Minuten weit offen stehen.

Richtiges Heizen und Lüften

So vermeiden Sie Schimmel und gesundheitliche Schäden



- 5 Wichtig: Lassen Sie die Fenster nicht dauerhaft offen, auch nicht auf Kipp.** Denn wenn Wände und Zimmerdecken auskühlen, kann Schimmel über den Fenstern entstehen.



- 6 Trocknen Sie keine Wäsche in der Wohnung –** besser auf dem Balkon oder im Trockenraum. Wenn doch, dann muss noch häufiger gelüftet werden, sonst entsteht Schimmel!



- 7 Ursachen für zu hohe Luftfeuchtigkeit sind:** Atemluft, Schweiß, Pflanzen, Aquarien, Kochen, Dushdämpfe oder feuchte Wäsche UND zu seltenes oder falsches Lüften.



- 8 Heizkörper müssen frei bleiben.** Sie dürfen nicht zugedeckt oder zugehängt werden. Denn sonst kann die Heizung nicht richtig heizen und die Heizkosten steigen. Wenn die Thermostatventile verdeckt sind, funktionieren sie nicht richtig.